

## 令和5年度 阿南第一中学校

### (運動・文化) 部活動の方針

#### 目標

- ・ 体育的あるいは文化的活動の中で個々の技能習得や態度の育成を目指す生徒。
- ・ 対外的な試合や発表をする機会を通して、自己の成長を確認できる生徒。
- ・ これらの活動を通して仲間同士の和や、追求心・責任感・自主性等を向上させる生徒。



- ・ 自らのより積極的な意欲を大切にして、計画的かつ創意工夫のある活動にし、それぞれの目的意識を明確にして取り組む生徒。

#### 本校の運営方針

##### (1) 活動時間

###### ①朝の活動

- ・ 地域の特性上、バス通学生徒がいるため7:20～7:55を部活動として実施する。

###### ②放課後

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動時間	～17:35					～ 17:15	～ 17:05	放課後の部活は無し			～ 17:00	～ 17:15

###### ③確認事項

- ・ 水曜日の朝と放課後は休養日として活動を行わない。
- ・ テスト前3日間は原則として活動を行わない。(中体連前や大会のある土日は例外もある。)
- ・ 朝の活動、放課後を合わせても2時間以内とする。
- ・ 休日の大会等で土、日の両日活動した場合は、月曜日を振り替え休みとする。

##### (2) 休日練習について

- ①休日練習は、土日のどちらか1日で行い、職員及び生徒の負担にならない程度に各部の計画により実施する。

- ②休日練習は午前又は午後の3時間程度(準備・片付けを含む)とし、昼をはさまないこととする。ただし、試合、練習試合はこの限りではない。(他の休日に休養日を設定する)

- ③長期休業については、その休業期間の1/3程度の日数とし、原則として平日に行う。

###### ④確認事項

- ・ 休日の部活動は生徒だけでは行わない。
- ・ 部活動顧問はその月の休日練習を含む練習計画を職員室黒板に貼る。

##### (3) その他

- ①中体連の夏季大会と新人大会以外の大会参加費や練習試合の交通費等は、個人負担とする。

- ②学校・家庭が連携して子どもたちの活動を支援するために、部活動正副保護者会長会を設置する。

- ③部活動顧問は絶対に体罰を行わない。

#### 指導体制の工夫

- (1) 部活動顧問を、原則として各部2名設置して指導に当たる。

- (2) 町教育委員会と協力して、部活動の地域移行を推進する。

# 令和5年度 部活動について

部活動係

## 1 活動時間

○ 朝 7:20～7:55

・ 7:55には活動をやめ、8:05には教室入室完了をする。提出物等を直ちに提出し、8:15～の朝読書に遅れないようにする。

○放課後 4～8月:17:35まで 10月:17:05まで 11月～1月:活動なし  
2月:17:00まで 9・3月:17:15まで

## 2 確認事項

- (1) 水曜日の朝と放課後は休養日として活動を行わない。
- (2) テスト前3日間は原則として活動を行わない。(中体連前や大会のある土日は例外もある。)
- (3) 欠席、遅刻をする場合は顧問の先生と部長に必ず連絡をする。
- (4) 休日の部活動は生徒だけでは行わない。
- (5) 用具や活動場所を大切に扱い、整理整頓を心がける。また、使用した教室や体育館の戸締り、消灯を必ず行う。

## 3 心得

部員である前に阿南第一中学校の生徒であるということを忘れない

### (1) 時間厳守

- ・ 朝の部活からの移動。(8:05入室)
- ・ 放課後の下校時刻の徹底。バス通生徒を待ってバス停にいることのないように。

### (2) 礼儀とマナーの徹底

- ・ あいさつの徹底(お互いのあいさつ。先生へのあいさつ。他校の先生へのあいさつ。保護者の方へのあいさつ。地域の方へのあいさつ。来校者へのあいさつ。など)朝や放課後だけでなく、昼間も「こんにちは」のあいさつをする。
- ・ 人としてのマナーを守る。

### (3) 学校生活の向上

- ・ 部活動だけ一生懸命やる生徒にはならない。一流選手はみんな日々の生活も一流である。
- ・ 生徒会への参加、学級での仕事、清掃への取り組み、課題提出、身なりや服装など、阿南第一中学校の生徒として、やるべきことができ初めて、部活に参加する資格がある。

### (4) ルールを守る

- ・ スポーツも文化活動もある一定のルールや基準があって成立している。同様に、学校生活で決まっているルールはきちんと守る。
- ・ 当然のことであるが、平日部活の下校時、休日の登下校時や練習試合などの遠征時も、買い食いなどの行為は厳禁。それと同様に学校の決まりで持ってきてはいけないものは、休日であっても持ってきてはいけない。
- ・ 休日の部活においても、登下校時の服装に注意する。だらしない服装はしない。

### (5) 感謝の気持ち

- ・ 私たちが部活を行うことができるのは、多くの方の支えや協力のおかげであるということ。そのことを決して忘れてはいけない。(保護者の方・顧問の先生・学級担任の先生・コーチ……)感謝の気持ちを言葉と行動で表す。
- ・ 活動場所への感謝の気持ちを。各部の活動場所は活動前、活動後、きちんと清掃を行い、使わせていただいていることへの感謝の気持ちを表す。

☆活動状況の悪い部や上記心得に反する部員がいる部については部長会で協議し、活動休止や活動停止の処置も検討する。

中学校の部活動の目的は大会やコンクールでの勝利や入賞が全てではない。  
自分の心と身体、そして、人間性を向上させ、成長することにその意義がある。